NBCA

一般社団法人 日本ビジネスコンディショニング協会

CONDITIONING for LIFE PERFORMANCE

ビジネスコンディショニングコーチングとは

人のコンディションを整え、行動を変え、組織の成果を最大化するコーチングプログラムです。

心身・思考・行動のコンディションを「見える化」し、一人ひとりの気づきと行動変容を促進。
個人のパフォーマンス向上から、チーム・組織の成果、そして経営の持続的成長までを支援します。

私たちのコーチングの流れ

1. **測定・評価**
   コンディション回数を
   コンディションを可視化
2. **課題の明確化**
   個人・チーム・組織の
   課題を分析
3. **コーチング**
   対話とサポートで
   行動変容を促進
4. **行動変容**
   自ら考え、行動する人が
   増える
5. **成果・波及**
   生産性向上・組織力強化・
   価値創造へ
6. **継続的成長**
   改善が続き、
   より良い未来を
   共に創る

導入のメリット

生産性の向上
コンディションが整うことで、
パフォーマンスを可視化

健康経営の推進
心身の健康とエンゲージメントが
高まり、離職率が低下

組織力の強化
チームのコミュニケーションが
改善し、成果が加速

持続的な成長
変化に強い組織文化をつくり、
未来への競争力を高める

目的や課題に合わせて、最適なアプローチを提供します

For All
現場から変える

一人ひとりが自分のコンディションに気づき、
行動を変えることで、職場全体が変わります。



- 少人数グループで学ぶ・気づく・行動する
- 仲間に良い影響が広がる

For Leader
リーダーから変える

リーダーの関わり方が変わることで、
チームの行動と職場の雰囲気が変わります。



- リーダーの役割・関わり方を見直す
- チームの行動変容と成果向上につなげる

For Executive
経営・組織から変える

経営者自身がGOOD STANDARDとなり、
組織の仕組みと未来を共にデザインします。



- 経営課題を戦略的に解決
- 持続的成長を生む組織づくりを実現

For SENIOR HOME
シニアの未来を支える

シニアのコンディションを理解し、関わる人が
変わることで、施設の価値が高まります。



- シニアの状態を理解し、適切に関わる
- スタッフ・チームの力を最大化する

人と組織の可能性を最大化する
パートナーとして、共に未来をつくります。

まずはお気軽にご相談ください

貴社・貴施設に最適なプランをご提案します。

お問い合わせはこちら
info@nbca.or.jp