NBCA
一般社団法人 日本ビジネスコンディショニング協会
CONDITIONING for LIFE PERFORMANCE

講演プログラムのご案内

人と組織のパフォーマンスを最大化する健康経営® のサポート

Conditioning for Life Performance

世界のトップレベルで培った実践経験と
科学的知見をもとに、
ビジネスパーソンのコンディショニングと
組織のパフォーマンス向上をお伝えします。



三浦知良選手（キングカズ）

長年にわたりパーソナルコーチを務め、
トップアスリートのコンディショニングと
能力発揮を支えてきました。

ドラガン・ストイコビッチ監督

16 年間にわたり、世界のサッカーの
現場で共に戦い、トップレベルの
チームマネジメント、人材育成、
組織づくりを経験してきました。

講師 喜熨斗 勝史（きのし かつひと）

一般社団法人 日本ビジネスコンディショニング協会 代表理事

日本サッカー協会公認 PRO（S 級）コーチ ／ 健康経営アドバイザー ／ JADP 公認エグゼクティブビジネスコーチ

主な経歴・実績

- 東京大学大学院 修士課程修了、博士課程単位取得満期退学
- J リーグや欧州の代表チーム（セルビア代表アシスタントコーチ）などでコーチを務め、海外ではプロチームの監督も経験
- その中で、三浦知良選手（キングカズ）のパーソナルコーチを長年務め、ストイコビッチ監督とは 16 年間、世界のサッカーの現場で共闘
- プロサッカーの現場で培ったコンディショニング、パフォーマンス管理、人材育成の知見をビジネス領域へ展開

講演の特徴

1. トップアスリートの実践知と科学的な裏付け
2. 転倒予防・睡眠・プレゼンティーイズムに対応
3. 講演 × 測定で、見える化と課題解決
4. 改善施策のご提案まで一貫してサポート

転倒予防 ｜ 睡眠改善 ｜ プレゼンティーイズム改善

健康課題の「改善」と「見える化」は、NBCA にお任せください

NBCA の強み	講演 知識を得て、行動を変える	×	測定（NBCA CUBE） 状態の変化を数値で確認	=	見える化 → 課題解決 データから次の施策をご提案

転倒予防



いつまでも働ける身体をつくる

加齢による身体機能の変化と転倒リスクを知り、職場や自宅でできる予防運動を実践します。

NBCA CUBE で見える化
転倒予防スコア

睡眠改善



良い睡眠が仕事のパフォーマンスを変える

睡眠と回復、集中力・判断力の関係を理解し、睡眠習慣と睡眠環境の改善に取り組みます。

NBCA CUBE で見える化
睡眠の状態

プレゼンティーイズム改善



出勤していても生じる生産性の損失を減らす

体調不良などで仕事の生産性が下がる要因を明らかにし、コンディショニングで改善を図ります。

NBCA CUBE で見える化
プレゼンティーイズム（東大 SPQ）

このほか「コンディショニングの重要性（基幹テーマ）」「女性の健康」「組織づくり」のテーマもご用意しています。

おすすめ シリーズ講演（全 3 ～ 4 回）

講演は単発（60 ～ 90 分）が基本ですが、**全 3 ～ 4 回のシリーズがおすすめ**です。回ごとにアンケートや測定で変化を確かめながら、行動の定着と課題解決につなげます。

シリーズの一例（全 4 回）

第 1 回 コンディショニングと組織の課題（事前アンケート）
第 2 回 睡眠改善で、回復と集中力を高める
第 3 回 プレゼンティーイズム改善で、生産性を高める
第 4 回 転倒予防と身体づくり（事後アンケート・測定）

NBCA CUBE ライフパフォーマンス可視化アプリ

転倒予防スコア、プレゼンティーイズム、睡眠の状態を可視化します。

講演 × 測定による課題解決の流れ

1. 事前アンケート・初回測定で課題を把握
2. 課題に合わせた講演・シリーズを実施
3. 事後アンケート・再測定で変化を見える化
4. 分析結果から次の施策をご提案

※ 測定なしのプランもお選びいただけます

導入の流れ・NBCA CUBE の詳細はホームページへ

nbca.or.jp　Mail info@nbca.or.jp　Tel 050-1808-0577

QR コード からアクセス

※「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。