NBCA

一般社団法人 日本ビジネスコンディショニング協会

CONDITIONING for LIFE PERFORMANCE

人と組織のコンディションが、企業の未来をつくる

測る・気づく・整える・続ける。データと対話で、健康経営®を実現するパートナーです。



コンディションが変わると
人が動き、
組織が変わり、
成果が生まれる。

NBCAのサービスの流れ

企業の課題に合わせて、最適な入口から、継続的な健康経営の実現までサポートします。

1 課題を知る（入口はひとつではありません）



A. コーチングから

- 経営者・人事担当者・管理職との対話で課題を聞き出す
- 現状の取り組みや悩みを整理



B. アプリ・測定から

- NBCA CUBEでコンディションを可視化（睡眠・プレゼンティーイズム・身体機能など）
- データから課題を見つける

2 分析・課題の特定



- 対話とデータを組み合わせ課題を多角的に分析
- 優先すべき課題を整理
- 組織・職種・年代などに応じた改善の方向性を提案

3 最適な施策の企画・提案



- 企業の課題と目的に合わせて最適な施策を企画
- NBCAが提供できる施策と外部の専門家・サービスを組み合わせて提案

4 施策の実施



- セミナー・研修の実施
- トレーナー派遣・専門家紹介
- コーチングプログラムの実施
- アプリでの測定・フォロー など

5 継続支援（健康経営コーチング）



- 健康経営の方針づくりを支援
- 施策の実施・効果検証
- 継続的な改善サイクルの運用
- 次年度の計画策定
- 社内の意識醸成・定着化支援

主なサービス

課題や目的に応じて、選べる3つの柱

コーチングプログラム



データや対話から課題を明確にし、行動変容をサポートします。

- For All（全従業員向け）
- For Leader（管理職向け）
- Executive（経営層向け）

NBCA CUBE（コンディション可視化）



睡眠・プレゼンティーイズム・身体機能・転倒予防などを測定し、**ライフパフォーマンスを可視化。**

主な測定項目

- 東大SPQ（プレゼンティーイズム）
- 握力・開眼片足立ち・下肢荷重力
- BMI・睡眠・集中力・疲労 など

セミナー・研修



睡眠・運動・メンタル・栄養など、目的に応じたセミナー・研修を企画・実施します。

テーマ例

- 睡眠改善・生活リズム
- 運動習慣・姿勢改善
- ストレスマネジメント
- 女性の健康・シニアの健康 など

トレーナー・派遣・専門家紹介



睡眠・運動・コンディショニング専門家を派遣、または最適な専門家をご紹介します。

対応領域例

- 睡眠指導・コンディショニング
- 理学療法士・柔道整復師
- 管理栄養士・睡眠の専門家
- メンタルサポート など

パートナーネットワーク（外部連携）



専門講師

- 睡眠・運動・栄養
- メンタル・女性の健康 など



運動指導の専門家

- トレーナー・理学療法士
- 柔道整復師 など



医療・産業保健の専門家

- 産業医・保健師
- メンタルヘルス など



その他の専門家

- 管理栄養士・キャリア支援
- 組織開発・人材育成 など

企業にもたらす価値

生産性の向上
集中力・活力の向上で、パフォーマンスが高まります。

健康リスクの低減
睡眠・疲労・転倒などのリスクを減らし、健康で安心な職場環境をつくります。

組織の活性化
従業員の健康意識が高まり、モチベーションやエンゲージメントが向上します。

健康経営®の推進
企業価値の向上と、採用力・定着率の強化につながります。



継続的な健康経営コーチング

施策を実施して終わりではなく、データと対話で継続的に改善し、貴社の健康経営®を伴走支援します。

現状分析 → 施策の企画・実施 → 効果検証 → 次年度計画

PDCAサイクルで継続的にサポート

こんな企業におすすめです

- 健康経営®に取り組みたいが、何から始めればよいか分からない
- 従業員の睡眠・疲労・メンタルの課題を改善したい
- 転倒予防やシニア対応を含めた施策を考えたい
- 専門家やサービスを組み合わせた提案をしてほしい
- 継続的にサポートしてくれるパートナーを探している

